

Le Ramadan



Le Ramadan est le neuvième mois du calendrier lunaire islamique. On calcule le premier jour du mois en fonction à la fois d'observations physiques de la lune et de calculs astronomiques.

Pourquoi plus d'un milliard d'individus à travers le monde s'abstiennent-ils de nourriture, de boisson, de cigarettes et de rapports sexuels du lever au coucher du soleil pendant ce mois particulier ? Ce sont des musulmans qui jeûnent pendant le mois sacré du Ramadan. Le jeûne ou « le carême islamique » est à la fois un des cinq piliers de l'islam et une des plus hautes formes de l'adoration islamique. S'abstenir des plaisirs terrestres et refréner ses désirs mauvais est considéré comme un acte d'obéissance et de soumission envers Dieu ainsi qu'une façon d'expier ses péchés, et ses erreurs. Ce mois est appelé Ramadan (ou Ramazan en Asie). Les musulmans jeûnent pendant ce mois dès le lever du jour et jusqu'au coucher du soleil. A travers le jeûne, les musulmans font un acte de foi et d'adoration envers Allah et cherchent à renoncer à leurs désirs et à faire grandir leur piété. Selon l'islam le fait de jeûner ensemble, en tant que communauté mondiale, « *Oumma* », sert à proclamer la fraternité et l'égalité des hommes devant Allah.

Le calendrier islamique est basé sur le cycle lunaire. Le mois du Ramadan est le neuvième mois. Son commencement se détermine à la fois en fonction de l'apparition de la nouvelle lune et de calculs astronomiques. Le point de départ exact du Ramadan peut varier selon le lieu, car certains se réfèrent davantage à la lune, d'autres à la science. Les autorités religieuses musulmanes annoncent le moment exact du Ramadan, juste avant son commencement. La période de jeûne s'arrête à la nouvelle lune suivante, c'est-à-dire au bout de 29 ou 30 jours.

Le nom *Ramadan* est dérivé du mot arabe *ramida* ou *ar-ramad*, qui désigne une chaleur et une sécheresse intenses et brûlantes concernant particulièrement le sol. De la même racine est le mot *ramdaa*, qui signifie « sable desséché par le soleil » et le proverbe bien connu « *Kal Mustajeer minar ramadaa binnar* » – «sauter de la poêle

dans le feu» Certains disent que le Ramadan est appelé ainsi car, à travers les bonnes œuvres, il brûle les péchés, comme le soleil brûle le sol.

Le Ramadan donne lieu à une sorte d'excitation émotionnelle et de zèle religieux chez les musulmans de tous âges. Bien que le jeûne ne soit obligatoire que pour les adultes, les enfants l'observent volontiers avec leurs aînés dès l'âge de huit ans. Les enfants se réjouissent de voir apparaître la lune et de manger des mets traditionnels avec leur famille. Les adultes sont heureux de pouvoir doubler leur rétribution divine et de rechercher le pardon pour leurs péchés passés. Puisque le Ramadan met l'accent sur la fraternité et l'esprit communautaire chez les musulmans, tous se sentent particulièrement proches de leur créateur, ainsi que de leur famille et de leurs amis.

Les musulmans sont sensés changer, aussi bien dans leur être physique que dans leur être émotionnel, pendant ces 30 longs jours de jeûne. Un jour typique de jeûne commence par un lever très matinal, vers 4h30 du matin, puis par le partage en famille d'un repas avant que le jeûne ne commence, à l'aube, vers 5h10 du matin. Dès que pointe l'aurore, la première des cinq prières journalières, appelée *Fajr*, est dite.

Tout au long de la journée, les jeûneurs sont constamment harcelés par des crampes d'estomac leur rappelant qu'il est l'heure du petit-déjeuner, de la pause, du déjeuner, etc. Et chaque fois, les musulmans se rappellent qu'ils jeûnent

dans le seul but de plaire à Dieu et d'obtenir sa miséricorde. Ils offrent la seconde et la troisième prière, l'une au début, l'autre à la fin de l'après-midi.

Le jeûne permet d'expérimenter ce que peut ressentir une personne qui a faim, et qui a l'estomac vide. Il enseigne à partager les souffrances des plus démunis. Les musulmans pensent que le jeûne conduit à apprécier les bontés de Dieu, que l'on considère souvent pour acquises jusqu'à ce que l'on en soit privé !

Pendant la journée, les musulmans sont encouragés à faire tous leurs efforts pour aider ceux qui sont dans le besoin, aussi bien sur le plan financier que sur le plan affectif. Certains croient qu'une récompense gagnée pendant ce mois-là est multipliée par 70 et plus. C'est pourquoi le Ramadan est aussi connu comme le mois de la charité et de la générosité.

Pour un musulman, jeûner ne se limite pas à s'abstenir de nourriture, mais aussi à s'abstenir de commettre, consciemment ou inconsciemment, tout vice et tout mal. On pense en effet que, si l'on s'abstient volontairement de choses légitimes telles que la nourriture et les rapports sexuels, on sera plus à même d'éviter des choses et des actes illégitimes pendant le reste de l'année.

Le jeûne est interrompu au coucher du soleil. Le prophète Mohammed a recommandé de rompre le jeûne avec des dattes. Il est vivement conseillé d'inviter des amis à cette occasion.

Aussitôt après la rupture du jeûne, et avant le dîner, les musulmans récitent la quatrième des cinq prières de la journée, appelée *Maghreb*. Après le dîner, ils se rendent à la Mosquée pour offrir la prière dite *Icha*, qui est la dernière des cinq prières de la journée. La journée se termine par une prière spéciale facultative offerte par la congrégation qui récite le Coran, le livre saint de l'islam.

Les dix derniers jours du Ramadan sont considérés comme particulièrement bénis, surtout la 27^{ème} nuit appelée *La Nuit du Destin*, pendant laquelle le prophète Mohammed aurait reçu la première révélation du Coran. Pour beaucoup de musulmans, cette période est marquée par une plus forte intensité spirituelle, et il n'est pas rare

que certains passent ces nuits à prier et à réciter le Coran.

Après les 30 jours de jeûne, la fin du Ramadan est marquée par une journée de célébration appelée *Aid-al-Fitr*, pendant laquelle les musulmans se rassemblent pour offrir une prière d'action de grâce. Il est de tradition, en cette journée, de porter des vêtements neufs, de rendre visite aux parents et amis, d'échanger des cadeaux et de manger des mets délicieux préparés tout spécialement pour l'occasion.

Dans la Bible, il ne nous est pas demandé de jeûner selon une méthode particulière. Cependant, le Seigneur Jésus a dit, dans Matthieu 6.16 « *Lorsque vous jeûnez...* », ce qui semble indiquer qu'il conseillait à ses disciples de suivre son exemple. Notre jeûne est une manifestation extérieure de notre piété envers Dieu, de notre désir de nous priver de nourriture pour Lui. Le jeûne ajoute de l'intensité à notre prière, et nous conduit souvent à des percées spirituelles. Nous ne jeûnons pas pour convaincre ou persuader Dieu, mais plutôt pour nous identifier à son cœur brisé et à son désir que toute l'humanité parvienne à sa connaissance. « *Voici le jeûne auquel je prends plaisir : détache les chaînes de la méchanceté, dénoue les liens de la servitude, renvoie libres les opprimés et que l'on rompe toute espèce de joug ; partage ton pain avec celui qui a faim et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile...* » (Esaïe 58.6-7).

Les musulmans suivent un calendrier lunaire qui avance de 10 ou 11 jours chaque année. En 2000, le Ramadan commence approximativement le lundi 27 novembre et se termine le mardi 26 décembre. Ces dates varient selon le pays puisque le début du Ramadan dépend de l'observation de la nouvelle lune qui marque le commencement du nouveau mois.